

## TALLER DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA INFANTIL

A lo largo de este invierno lluvioso, todos hemos convivido en algún momento con los constipados y los mocos, que pueden desembocar en infecciones respiratorias. Aunque es difícil evitarlos, siempre podemos optar por medidas de protección e higiene bronquial. Por eso la fisioterapia respiratoria infantil puede ayudarte.



*¿Tu hijo pequeño tiene bronquitis o bronquiolitis?... Ayúdale a acabar con los MOCOS que no le dejan, ni te dejan descansar. Vamos a ver y practicar como ayudar a eliminar mocos a base de fisioterapia respiratoria.*

Éste taller va dirigido a **padres y madres** para que puedan mejorar el confort de sus hijos, conocer las infecciones respiratorias y manejar los consejos de higiene bronquial, evitando que los mocos se queden retenidos en vías respiratorias, y que así esa mucosidad se infecte y el pequeño/a necesite antibióticos, broncodilatadores y antiinflamatorios.

### En qué consistirá el taller:

1. **¿Qué es la fisioterapia respiratoria infantil?** Anatomía de las vías respiratorias
  - a. Patologías susceptibles de tratamiento.
  - b. Diferencias entre un bronquio normal y uno obstruido.
  - c. Consecuencias de la infección respiratoria: Bronquiolitis,...
2. **Sesión Práctica** de fisioterapia respiratoria.
  - a. Signos de dificultad respiratoria: Ruidos bronquiales.
  - b. Higiene de vías respiratorias, realización de lavados nasales.
  - c. Educación y dirección de la tos y eliminación de secreciones nasales.
3. **¿Cómo puede ayudar a tu hijo la fisioterapia respiratoria?:** Administración correcta de medicación con nebulizadores.
4. **Consejos para casa**

