



DIRECTORIO *CONECTAD@S*:

GUÍA LOCAL DE RECURSOS

VINCULADOS AL BIENESTAR EMOCIONAL

Y EL ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO	3
SERVICIOS REGIONALES EN MATERIA DE SALUD MENTAL	4
DISPOSITIVOS ASISTENCIALES PARA PERSONAS ADULTAS	4
DISPOSITIVOS PARA PERSONAS CON DROGODEPENDENCIAS U OTRAS ADICCIONES	5
FSCLM – FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA	7
DOCUMENTOS DE REFERENCIA DE LA JCCM EN MATERIA DE SALUD MENTAL	9
OTROS RECURSOS PÚBLICOS VINCULADOS AL BIENESTAR EMOCIONAL Y EL ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA	11
ENTIDADES SOCIALES VINCULADAS A BIENESTAR EMOCIONAL Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA	14
CENTROS Y GABINETES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA	21
RESIDENCIAS GERIÁTRICAS	27

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO

Esta *Guía de Recursos para el bienestar emocional y la lucha contra la soledad no deseada* nace de una iniciativa comunitaria llamada **Conectad@s, Red Comunitaria de Apoyo**. Una iniciativa ideada en 2020 por diversas entidades, en el marco del Proceso Comunitario del Polígono y que ha empezado a hacerse realidad en 2021, gracias al proyecto *Conectad@s, barrios movilizados para la inclusión*, cofinanciado por la JCCM.

Con esta Red Comunitaria de Apoyo se pretende **implicar** a vecinos, vecinas, pequeños comercios, instituciones y entidades sociales; **visibilizar** su trabajo, generando mayor **coordinación** y ofrecerles a todos ellos y ellas un mayor **conocimiento de los recursos**, permitiéndoles así acompañar y orientar mejor a las personas que los rodean. Así, en última instancia, busca detectar y apoyar a todas aquellas personas que necesiten **generar nuevas relaciones sociales o consolidar las existentes**, así como encontrar nuevos espacios de socialización y aprendizaje.

Esta iniciativa nace en un **contexto** en el que nuestras sociedades tienden a aislar, a desconectar a las personas y someterlas a situaciones crónicas de estrés; un contexto en el que la pandemia nos ha generado ansiedad y ha desgastado aún más nuestras relaciones sociales; un contexto en el que es importante reconstruir o consolidar nuestras redes, tejer, apoyarnos, para hacernos más fuertes juntas/os.

Esta Guía de recursos incluye tanto **recursos públicos como entidades sociales**, vinculados al bienestar emocional y el abordaje de la soledad no deseada. Es importante precisar que, tanto el proyecto como esta guía, se centran especialmente en la edad adulta, obviando en buena medida los recursos específicos para la infancia. También dedica una sección a los gabinetes y centros de atención psicológica presentes en el territorio, conscientes del camino que nos queda colectivamente por transitar, para normalizar en nuestra sociedad el acceso al psicólogo y eliminar los miedos, juicios de valor y etiquetas, que sigue generando para quienes acceden a sus servicios.

Este guía es complementaria al directorio de recursos comunitarios, creado en el marco del Proceso Comunitario del Polígono y que en el 2021, se ha ampliado con los recursos implicados en el Proceso Comunitario iniciado en Santa Bárbara: <https://www.construccioncomunitaria.es/directorio/>. Un directorio mucho menos específico y más amplio en el que son especialmente relevantes en materia de bienestar emocional y lucha contra la soledad no deseada, los recursos agrupados en las categorías [Salud mental, diversidad funcional y atención temprana](#); [Mayores: centros, asociaciones y residencias](#); y [Diversidad religiosa](#) –por la dimensión de salud espiritual y las funciones de socialización y solidaridad habitualmente vinculadas a los lugares de culto–.

Mencionar también la complementariedad de esta iniciativa y la Guía de Recursos, con las **Recetas Sociosanitarias**, otra iniciativa comunitaria que permite a profesionales sanitarios “recetar” a sus pacientes –en función de las situaciones vitales que atraviesan– la participación en determinados recursos sociosanitarios de su entorno.

Ya sea como vecino/a o como profesional, confiamos que encuentre en esta guía de recursos muchas posibles alianzas, muchos apoyos, en los que confiar, para acompañar y dejarse acompañar, haciendo crecer a su vez esta **Red Comunitaria de apoyo, Conectad@s**.

SERVICIOS REGIONALES EN MATERIA DE SALUD MENTAL

<https://sanidad.castillalamancha.es/profesionales/salud-mental-pro/quienes-somos>

Red de servicios y centros sanitarios y socio-sanitarios, coordinada e integrada en el sistema sanitario público, que prestan una atención específica y especializada a personas con trastornos mentales y que, además, promueven el bienestar mental de los ciudadanos, potenciando la prevención de los trastornos mentales. La red está organizada por áreas de salud, de tal modo que cada una de ellas pueda proveer en su territorio una respuesta integral, disponiendo de la mayoría de los recursos necesarios, aunque también existen dispositivos complementarios en el ámbito provincial o regional.

Los principales proveedores de estos servicios son:

- El **Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)**, para los tratamientos de carácter sanitario.
- La **Fundación Socio Sanitaria de Castilla-La Mancha (FSS)**, entidad dependiente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que ofrece servicios de integración social y laboral, residenciales y de rehabilitación.
- La **Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM)**, que ofrece de manera directa atención a algunos problemas de salud mental y adicciones en determinados centros.

¿Cómo acceder a los servicios de Salud Mental?

Por regla general, es **Atención Primaria** el primer contacto asistencial al que los ciudadanos deben acudir para consultar sus problemas de salud mental y donde recibirán información, orientación y, si fuera necesario, el primer abordaje del problema.

Desde Atención Primaria, en caso de necesidad, se deriva a la **red hospitalaria de Salud Mental**, donde es atendido prioritariamente en los **dispositivos ambulatorios** (USMs, USMIJs y UCAs). A través de ellos se estudia cuáles son los dispositivos idóneos a los que el paciente debe ser derivado.

En **situaciones de urgencia**, se accedería a través de los servicios de urgencia hospitalarios. Los usuarios con problemas de adicciones pueden acceder directamente a las Unidades de Conductas Adictivas (UCA) en caso de precisar atención urgente, aunque es recomendable una primera valoración por su equipo de Atención Primaria.

DISPOSITIVOS ASISTENCIALES PARA PERSONAS ADULTAS

<https://sanidad.castillalamancha.es/profesionales/salud-mental-pro/dispositivos-asistenciales/adultos>

- **USM - Unidades de Salud Mental**

Es el recurso sanitario en el que se realiza el diagnóstico y tratamiento en régimen ambulatorio de las enfermedades y trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento de las personas adultas. Es considerado el dispositivo central de la Red. Existen 21 USM en la red regional (SESCAM). UNIDAD DE SALUD MENTAL – TOLEDO.

Hospital Provincial de la Misericordia. Subida Castillo San Servando, s/n. 45006 Toledo

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/centros/unidad-de-salud-mental-toledo-hospital-provincial#zoom=15&lat=39.85907&lon=-4.01601&layers=BT>

Tfnos: 925223851 / 925259350 / 925274407 Mail: saludmental@sescam.jccm.es

- **HDAD - Hospital de Día de Adultos**

Dispositivo o recurso sanitario ambulatorio donde se lleva a cabo el tratamiento intensivo de personas adultas con trastornos mentales graves.

Existen 7 Hospitales de día, uno por Área de Salud (SESCAM).

Hospital de Día – Toledo: Hospital Provincial de la Misericordia.
925259390

- **UHB - Unidad de Hospitalización Breve**

Es el dispositivo con internamiento para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y del comportamiento en pacientes mayores de edad, que requiere hospitalización de corta duración. También realiza la desintoxicación de alcohol y otras drogas, en aquellos casos que se requiere hospitalización, de corta duración.

Forma de acceso: mediante derivación desde UCA u otro servicio del SESCAM.

Existen 7 UHB, una por Área de Salud.

UHB – Toledo: Hospital Provincial de la Misericordia.

- **UME - Unidad de Media Estancia**

Es el dispositivo o servicio sanitario para la asistencia en régimen de ingreso completo de quienes necesitan un abordaje terapéutico estructurado con el fin de intentar su rehabilitación y capacitación para la reintegración comunitaria.

Existen 5 UME, situadas en las capitales de provincia.

UME – Toledo: Hospital Provincial de La Misericordia.

- **UTCA - Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Recurso para el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria, bien en régimen ambulatorio u hospitalización completa o parcial. Se encuentran en la Áreas de Salud de Albacete y de Ciudad Real (SESCAM).

DISPOSITIVOS PARA PERSONAS CON DROGODEPENDENCIAS U OTRAS ADICCIONES

- **UCA - Unidad de Conductas Adictivas**

Recurso asistencial ambulatorio en el que se presta un tratamiento integral de las personas (+18ñ) con trastornos adictivos (alcohol y drogas).

Existen un total de 9 UCA en la red regional. Acceso mediante atención primaria del SESCAM.

UCA – TOLEDO: Hospital Provincial de la Misericordia.

<https://sescam.castillalamancha.es/ciudadanos/plan-regional-de-drogas/atencion-integral-las-adicciones/la-red/unidades-de-conductas-adictivas-uca>

925269200 – Ext. 43062

- **Comunidades terapéuticas**

Centros con internamiento, que ofrecen atención especializada a personas con adicciones en un medio supervisado y estructurado. Forma de acceso: a través de UCA, USM y equipos terapéuticos de los Centros Penitenciarios. En el caso de centros subvencionados, la estancia es gratuita sólo mediante esta forma de acceso.

Comunidad terapéutica Toledo – Jesús Abandonado

C/ San Torcuato, 15. 45002 Toledo

925222684

centrorehabilitacion.ja@hotmail.com

- **Unidad de media estancia El Alba**

Centro sanitario de tratamiento con internamiento para personas con patología dual (adicciones y otro trastorno mental, emocional, relacional o del comportamiento). Forma de acceso: a través de UCA, USM y equipos terapéuticos de los Centros Penitenciarios. Centro público gratuito.

- **Programas de intervención en Centros Penitenciarios**

Programas de atención ambulatoria/centro de día para personas con drogodependencias que se encuentran reclusas en Centros Penitenciarios de Castilla-La Mancha, en coordinación con los equipos médicos de Instituciones Penitenciarias.

- **Unidad Terapéutico-Educativa (Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria)**

Módulo terapéutico situado en el Centro Penitenciario de Herrera de la Mancha, que ofrece atención especializada a personas con adicciones en un medio supervisado y estructurado.

- **Vivienda supervisada de apoyo al tratamiento ambulatorio**

Recurso de carácter residencial para estancias cortas, de apoyo al tratamiento ambulatorio en las Unidades de Conductas Adictivas/Unidades de Salud Mental, especialmente durante la fase de desintoxicación y estabilización del tratamiento. El dispositivo, de carácter regional, se encuentra en Ciudad Real. Acceso mediante derivación desde UCA/USM. Centro subvencionado, gratuito para el/la usuario/a. Requisitos: personas mayores de 18 años que por sus circunstancias personales, sociales y/o familiares, para realizar el tratamiento ambulatorio, requieren un apoyo profesionalizado en un ambiente más protegido y estructurado.

- **Centros de Día**

Dispositivos de estancia diurna, donde se desarrollan actividades estructuradas orientadas al apoyo a la deshabituación y a la reinserción social y laboral. Acceso mediante derivación desde la Unidad de Conductas Adictivas o la Unidad de Salud Mental. Centro subvencionado, gratuito. Requisitos: personas mayores de 18 años, que requieren de una intervención diaria intensiva en un medio estructurado.

- **Asesoría jurídica**

Servicio de asesoramiento jurídico para personas con adicciones con problemas jurídico/penales, o profesionales que trabajan con aquéllas. Forma de acceso: directo (926 92 11 49) o mediante derivación desde la Unidad de Conductas Adictivas/Unidad de Salud Mental. Servicio subvencionado, gratuito. Requisitos: personas con adicciones con problemas jurídico/penales o profesionales que trabajan con dichas personas.

- **Otros Programas**

1. Detección precoz y captación
2. Asistencia
3. Reducción del daño/reducción de riesgos

FSCLM – FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA

Organismo autonómico, que tiene por misión la prevención, la rehabilitación y el apoyo social y laboral de las personas que padecen trastornos mentales u otras enfermedades de larga evolución y/o en riesgo de exclusión social.

Conforme a nuestra Misión y Valores, nuestro trabajo está basado en el modelo comunitario de atención a la salud mental y a las adicciones, que adecúa nuestras actuaciones a las necesidades reales de las personas a las que atendemos y a sus capacidades y fortalezas. Así, es un modelo capacitador y normalizador, que incorpora la perspectiva de la recuperación como principio que guía programas y actuaciones, y que supone reconocer a la persona con problemas de salud mental como verdadera protagonista de su proceso de rehabilitación y crecimiento personal. Trabajamos en red, desde un enfoque interdisciplinar, coordinados con los servicios sanitarios, servicios sociales y agentes socio-comunitarios, para proporcionar una atención integral y global, basada en la mejor evidencia disponible en el tratamiento de problemas de salud mental y adicciones.

C/ Huérfanos Cristinos, 5 - 3ª Planta. 45003 Toledo

<https://fsclm.com/web/index.php>

925281080

info@fsclm.com

A continuación, se recogen los diferentes dispositivos de la FSCLM.

- **Centro de Rehabilitación Psico-Social y Laboral – CRPSL**

Dispositivo de la FSCLM, que presta apoyo a personas (entre 18 y 65 años) con trastorno mental grave y a sus familiares, en coordinación con el Servicio de Salud Mental de CLM.

Acceso por derivación desde los servicios de salud mental de referencia (SESCAM).

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=25&Itemid=171

CRPSL TOLEDO: Avenida Purísima Concepción, 31. 45006 Toledo

925284034

crpsltoledo@fsclm.com

- **Residencias Comunitarias**

Servicio residencial comunitario de carácter social, con supervisión estable de 24 horas, abierto y flexible para personas con problemas de salud mental, de ambos sexos, con déficit en su autonomía personal y social, que no cuentan con apoyo familiar o social, o que debido a circunstancias sociales o necesidades de su proceso de rehabilitación, requieren los servicios de este recurso. Se proporciona

con carácter temporal o indefinido: alojamiento, manutención, soporte, apoyo personal y social, rehabilitación psicosocial y apoyo a la integración comunitaria, y en su caso, orientación y apoyo a las familias.

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=26&Itemid=124

- **Viviendas Supervisadas**

Centro social, tipo vivienda normalizada para personas con problemas de salud mental, mayores de 18 años, que tienen dificultades para cubrir de modo independiente sus necesidades de alojamiento y soporte social, y que cuenta con una supervisión ajustada a las necesidades de los residentes. Las viviendas supervisadas dependen funcionalmente de los CRPSL y/o de las Residencias Comunitarias con el fin de asegurar la continuidad y complementariedad en el desarrollo de la atención residencial como parte del Plan Individualizado de Tratamiento y Rehabilitación (PITR).

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=27&Itemid=125

- **Programa Incorpora**

Programa de intermediación laboral fruto de la colaboración de la Obra Social “la Caixa” con entidades sin ánimo de lucro. Favorece la incorporación al mercado laboral de personas con dificultades de empleabilidad. Para conseguirlo, combina las necesidades del tejido social y empresarial. Ofrece, a través de los técnicos de orientación laboral, un servicio de asesoramiento gratuito en materia de contratación a la empresa y el apoyo necesario a la persona para una adecuada incorporación al mercado laboral. En Toledo, se desarrolla conjuntamente con las entidades: COCEMFE, Enlace Empleo, Fundación Atenea y MPDL.

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=28&Itemid=131

- **CAEM - Centro de Atención Especializada a Menores**

Dispositivo sociosanitario, donde conviven 15 adolescentes con un equipo de profesionales, que les orientan hacia la recuperación, adquisición y/o construcción de sus recursos personales para alcanzar y facilitar su bienestar y el de su entorno, mejorando su autonomía, su funcionamiento socio-familiar y su desarrollo personal y educativo.

Acceso al CAEM mediante la Unidad de Salud Mental Infanto-juvenil o el equipo interdisciplinar de menores de la Delegación Provincial de Bienestar Social, responsables de evaluar las necesidades del menor y proponerle el CAEM al adolescente, contando necesariamente con su voluntariedad para acceder al recurso.

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=29&Itemid=120

925233414

advocaemtoledo@fsclm.com

- **Programa Regional de Atención Tutelar**

Tiene como objetivo proporcionar la asistencia necesaria a personas que han sido incapacitadas a través de la autoridad judicial. Esta función de protección jurídica, asignada por los Juzgados y Tribunales de Justicia a las entidades tutelares, viene contemplada de forma expresa en el Código Civil. La Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha, en su función como Entidad Tutelar, centra su actividad en responder a la necesidad de personas que judicialmente han visto modificada su

capacidad y que requieren apoyos que faciliten su bienestar, su calidad de vida y su proyecto vital. El fin es el de proporcionar protección y garantizar de modo efectivo los derechos de las personas con capacidad modificada. Para ello, a través de un equipo multiprofesional, se realiza un “acompañamiento terapéutico” a la persona, incorporando en primera línea el proyecto individual de cada tutelado basado en sus intereses y deseos. Los destinatarios del Programa son personas adultas con problemas de salud mental, con diagnóstico dual, o personas con conductas adictivas, declaradas judicialmente incapaces en Castilla-La Mancha, de edades comprendidas entre 18 y 65 años.

- **Atención a personas con problemas de alcoholismo y/o drogodependencias**
 1. Comunidades terapéuticas. Ver arriba.
 2. Programas de intervención en Centros Penitenciarios. Ver arriba.
- **Centros de atención a personas en riesgo de exclusión social debido a problemas crónicos y/o agudos de salud**

Centros residenciales, que prestan alojamiento y convivencia a aquellas personas con necesidades sociosanitarias que se encuentran en riesgo de exclusión social generada por enfermedades y que, no necesitando hospitalización, no cuentan con un apoyo socio-familiar y económico suficiente que les permita seguir las pautas y tratamientos médicos y sanitarios recomendados. Si las personas tienen, además, un trastorno mental grave, es necesario que su situación psicopatológica esté estabilizada y que no presenten patrones del comportamiento problemáticos para sí mismo o para los demás.

La propuesta de ingreso en estos centros se hace por derivación de entidades públicas regionales: Centros de Salud de Atención Primaria y Especializada del SESCAM, Servicios Sociales de la Región, así como desde servicios penitenciarios.

https://fsclm.com/web/index.php?option=com_content&view=article&id=34&Itemid=123

Centro Toledo: HOGAR 2000

Crta. De la Puebla de Montalbán, Km. 3600. 45080 Toledo

925224438

hogar2000-cdtoledo@hotmail.com

- **SEPAP – MEJORAT (ADEMTO)**

Servicio de fisioterapia y terapia ocupacional para personas mayores con grado 1 de dependencia.

Avda. Río Boladiez, 62 A. 45007 Toledo

<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/estructura/dgatenciondependencia/actuaciones/sepap-mejorat>

925335585

ademto@hotmail.com

DOCUMENTOS DE REFERENCIA DE LA JCCM EN MATERIA DE SALUD MENTAL

<https://sanidad.castillalamancha.es/profesionales/salud-mental-pro/documentos-referencia>

Plan de Salud Mental de CLM 2018-2025:

<https://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgspoeis/actuaciones/plan-de-salud-mental-de-castilla-la-mancha>

Estrategia para la Prevención del Suicidio en Castilla-La Mancha:

<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/prevencion-del-suicidio/estrategia-para-la-prevencion-del-suicidio>

OTROS RECURSOS PÚBLICOS VINCULADOS AL BIENESTAR EMOCIONAL Y EL ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA

• AYUNTAMIENTO DE TOLEDO: SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

Los Servicios Sociales de atención primaria se dirigen a toda la población, con independencia de sus características sociales o sectoriales. Constituyen así, en el ámbito local, el primer nivel de atención social al ciudadano y desde ellos se puede acceder a diferentes prestaciones sociales, técnicas y económicas según las necesidades.

<https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/>

1. Servicios Centrales

Plaza del Consistorio, 1 (45071)

925330306

ssociales@toledo.es

2. Centro Social de los Distritos Norte y Centro

Av. Portugal, 9. 45005 Toledo

925330303

ccbuenavista@toledo.es

3. Centro Social del Distrito de Santa Bárbara

Calle Ciudadano, 7. 45006 Toledo

925330304

ccsantabarbara@toledo.es

4. Centro Social del Distrito de Santa María de Benquerencia

Calle Río Bullaque, 24. 45007 Toledo

925330302

ccbenquerencia@toledo.es

5. Centro Social del Distrito de del Casco Histórico (Padilla)

Calle Garcilaso de la Vega ,2. 45002 Toledo

925330306

sscascohistorico@toledo.es

• AYUNTAMIENTO DE TOLEDO: CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Lugares de encuentro y convivencia, en los cuales se desarrollan actividades socio-culturales, ocupacionales y recreativas.

<https://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/mayores/centros-de-mayores/>

1. Santa María de Benquerencia

Calle Río Bullaque 22. 45007 Toledo

<https://centromayoresbenquerencia.blogspot.com/>

925330327

nazarettorreglosa@toledo.es

2. Centro de Día de Mayores *Ángel Rosa* (Santa Bárbara)

Calle Ntra. Sra. Guía, 26. 45006 Toledo

<http://cmarroyorosa.blogspot.com/>

925330375

agomez@toledo.es

3. San Antón

C. Canteros, 6. 45003 Toledo

<https://www.toledo.es/centro-municipal-de-mayores-san-anton/>

925330324

- **AYUNTAMIENTO DE TOLEDO: CENTRO DE LA MUJER**

Pretende contribuir al avance y consolidación de la plena incorporación de la mujer en todos los ámbitos de la vida, superando toda discriminación laboral, social, cultural, económica o política.

C. de Alemania, 139 bis. 45005 Toledo

<https://www.toledo.es/servicios-municipales/igualdad/centro-de-la-mujer-de-toledo/>

925330399

centromujer@toledo.es

- **CADIG – CENTRO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL GRAVE**

Centro abierto a la comunidad, concebido como espacio de vida en el que se propicia un ambiente familiar, capaz de generar oportunidades de implicación de la familia y la red social, en el que se ofrecen apoyos y acompañamiento.

C/ Río Cabriel, 4. 45007 Toledo

<https://www.grupo5.net/centros/centro-de-atencion-a-personas-con-discapacidad-intelectual-grave-santa-maria-de-benquerencia-de-toledo/>

925269029

cadigtoledo@jccm.es

- **CEPA – CENTRO DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS POLÍGONO**

Permite a adultos adquirir, actualizar, completar o ampliar sus conocimientos y adquirir nuevas competencias para su desarrollo personal y profesional.

Avenida Boladiez, 50. 45007 Toledo

<http://cepa-poligono.centros.castillalamancha.es/>

925234079

45005641.cea@edu.jccm.es

- **SERVICIO DE AYUDA AL DOMICILIO**

Apoyo personal, doméstico, psicosocial, educativo y técnico, orientado a facilitar a las personas y unidades familiares un mayor nivel de autonomía, según su situación de convivencia.

Caser Residencial, Empresa concesionaria del servicio: C/ Italia, 113. 45005 - Toledo

<http://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/servicio-de-ayuda-a-domicilio/>
925256657
ayudaadomicilio@toledo.es

- **TELEASISTENCIA (SERVICIO DE)**

El Servicio de Teleasistencia tiene por finalidad facilitar la permanencia en el domicilio a las personas que se hallen en situación de vulnerabilidad, ya sea por su situación de dependencia, discapacidad, edad o aislamiento social.

Dirección Provincial de Bienestar Social de Toledo.

C/ Río Guadalupe, 2. 45007 Toledo

<http://www.toledo.es/servicios-municipales/servicios-sociales/dependencia/teleasistencia/>
925330302

- **UNIVERSIDAD DE MAYORES – PROGRAMA UNIVERSITARIO “JOSÉ SARAMAGO”
50 PLUS, UCLM**

Programa Universitario dirigido a personas de más de 50 años que deseen completar su formación intelectual, que encuentran placer en el estudio y que consideran que nunca es tarde para aprender

Facultad de Humanidades de Toledo (UCLM)

Plaza Padilla, 4. 45002 Toledo

<https://www.uclm.es/misiones/culturadeporte/extensionuniversitaria/programajosesaramago>
925268800 – Ext. 5123

Encarnacion.Moyano@uclm.es

ENTIDADES SOCIALES VINCULADAS A BIENESTAR EMOCIONAL Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA

- **ABUCAMAN - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA SAN JOSÉ DE CLM**

Asociación sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es prestar ayuda a las personas con Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA).

Calle Alemania, 137. 45005 Toledo

<https://abucaman.org/>

925254847

abucaman@hotmail.com

- **ADEMTO – ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE TOLEDO**

Asociación para personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familiares y personas sensibilizadas con esta enfermedad.

Avda. Río Boladiez, 62 A. 45007 Toledo

<http://www.ademto.org/>

925335585 / 651503835

ademto@hotmail.com

- **AFA TOLEDO – ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TOLEDO**

Avda. General Villalba (esq. Duque de Lerma), E.C.E.F. Pabellón nº 1. 45003 Toledo

<https://www.afatoledo.org/>

925220784

alzheimer_toledo@hotmail.com

- **AFAEM DESPERTAR**

Entidad sin ánimo de lucro, que gestiona recursos residenciales, asesora y acompaña a personas con problemas salud mental y a sus familias.

Calle Río Boladiez, 62ª. 45007 Toledo

<https://www.afaemdespertar.org/>

925337191

info@afaemdespertar.org

- **AFIBROTOL - ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE TOLEDO**

Asociación cuya finalidad es la de agrupar a un colectivo que se encuentra inmerso en un vacío socio-sanitario, debido al desconocimiento generalizado de su patología, etiología y tratamiento.

Centro Social del Polígono. C/ Río Bullaque, 24. 45007 Toledo

<https://afibrotol-l3c.blogspot.com/>

671211223

afibrotol@yahoo.es

- **AMIAB**

AMIAB busca la plena inclusión de las personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social, priorizando el empleo y el deporte adaptado.

C/ Marqués de Mendigorría, 14 Bajo Izquierda. 45003 Toledo

<https://amiab.com/>

902191093

amiab@amiab.com

- **APANAS – ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DEL DESARROLLO**

APANAS es la asociación de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo de la provincia de Toledo, cuyo objetivo es el de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.

Calle Oslo, 20. 45003 Toledo

<https://apanas.org/>

925220221

info@apanas.org

- **APAT – ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON AUTISMO DE TOLEDO**

Entidad no lucrativa, formada por familias con hijos con T.E.A. (Trastorno del Espectro Autista) y T.G.D. (Trastorno Generalizado del Desarrollo). APAT nació en 2.007 con el fin de atender las necesidades de las personas con autismo y apoyar y orientar a sus familias en Toledo.

Calle Escalerillas de la Vega 1, Bajo Derecha. 45004 Toledo

<https://www.autismotoledo.es/>

925974385

gestion@autismotoledo.es

- **ASOCIACIÓN BOLO BOLO**

Asociación castellano-manchega para apoyar y luchar por la realidad LGTBI de la región. Somos feministas. Estamos para ti. Habla con nosotres.

Plaza de Aquisgrán, s/n. 45005 Toledo

<https://www.facebook.com/bolobolocastillalamancha>

615323786

bolobolo@felgtb.org

- **ASOCIACIÓN D'MENTES ABIERTAS**

Asociación promovida y compuesta por personas que experimentan o han experimentado dificultades de salud mental y que busca el apoyo mutuo entre iguales y la promoción de la igualdad de oportunidades para ese colectivo.

CRPSL Toledo: Av. Purísima Concepción, 31. 45006 Toledo

totoledo@fscim.com

682596676

- **ASOCIACIÓN DOWN TOLEDO**

Atención integral a la diversidad funcional.

Calle Río Marches, 44. 45007 Toledo

<https://www.downtoledo.org/>

925234111

gerencia@downtoledo.org

- **ASOCIACIÓN STONEWALL TOLEDO**

Asociación que defiende los derechos de las personas LGTBIQ+

<https://www.facebook.com/stonewall.toledo.3>

stonewalltoledo@gmail.com

- **ASOCIACIÓN TDAH DE TOLEDO**

Orientación a familiares de chic@s con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

Centro Social del Polígono: C/ Río Bullaque, 24. 45007 Toledo

<http://www.tdahtoledo.org/>

671764460 | 925977319

tdahtoledo@gmail.com

- **ASOCIACIÓN DE VECINOS ALCÁNTARA (SANTA BÁRBARA)**

Asociación vecinal

C. Virgen de la Oliva, 2. 45006 Toledo

<http://avalcantara.blogspot.com/>

925257246

alcantara.asociacionvecinal@gmail.com

- **ASOCIACIÓN DE VECINOS EL TAJO (SANTA MARÍA DE BENQUERENCIA)**

Asociación vecinal

Centro Social del Polígono: Calle Río Bullaque, 24. 45007 Toledo

<https://www.avetajo.es/>

925231345

avetajo1975@gmail.com

- **ASOCIACIÓN DE MUJERES DAMA**

Asociación de mujeres activa desde 1989, con diversidad de actividades de ocio, y culturales orientadas al desarrollo social de la mujer.

Casa de Cultura Santa María de Benquerencia: Calle Río Alberche, 80. 45007 Toledo

<https://www.facebook.com/Asociaci%C3%B3n-de-mujeres-DamaToledo-882324841844862/>

925232518

asociaciondemujeresdama@yahoo.com

- **ASOCIACIÓN VEREDA**

Asociación de pensionistas y jubilados. Ofrece a las personas mayores actividades como viajes, charlas, cursos. Cuenta además con un grupo de voluntariado para el acompañamiento de mayores que están solos.

Centro Social del Polígono: Calle Río Bullaque, 24. 45007 Toledo
925230639
asociacionvereda@yahoo.es

- **CAP TOLEDO - ASOCIACIÓN DE PARKINSON DE TOLEDO**

Asociación cuyo principal objetivo es normalizar y mejorar la vida de las personas afectadas y de sus familias.

C/ Oslo 16 (esquina con C/ Viena). 45003 Toledo
<https://www.parkinsontoledo.es/>
925255576 / 628239814
parkinsontoledo@gmail.com

- **CÁRITAS DIOCESANA DE TOLEDO**

Cáritas Diocesana tiene como objetivo la realización de la misión evangelizadora de la Iglesia, mediante la acción caritativa y social. Acoge y acompaña a personas en situaciones de vulnerabilidad muy diversas. Una de sus líneas de trabajo consiste en prevenir y aliviar la soledad de las personas mayores.

Sede principal: Calle Vida Pobre, 3. 45002 Toledo
Centro de Formación "Santa Teresa de Calcuta": Calle Río Alberche, 29. 45007 Toledo
<https://caritastoledo.com/>
925224600 | 925240558
caritas.cdtoledo@caritas.es

- **CLM INCLUSIVA – COCEMFE EN TOLEDO**

CLM Inclusiva - COCEMFE en Toledo ofrece atención individualizada, especializada para personas con discapacidad física y orgánica.

Av. del Río Boladiez, 64. 45007 Toledo
<http://clm-inclusiva.org/>
925115041
info@clm-inclusiva.org

- **CRUZ ROJA**

Institución humanitaria, de carácter voluntario y de interés público, parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, cuyo fin es aliviar el dolor humano mediante atenciones inmediatas de acuerdo a cada situación en particular.

Programas para Personas mayores, dependientes y cuidadoras: Ayuda a domicilio complementaria; Atención a personas en proceso de envejecimiento o con funciones cognitivas deterioradas; Atención a personas cuidadoras; Red social para personas mayores; Promoción del envejecimiento saludable- Salud Constante; Multicanal SerCuidadorA- Información a personas cuidadoras no profesionales; Guía

de apoyo para personas cuidadoras Cuidados; *Buen Trato a las personas mayores; Centro de día; Sensibilización a la sociedad sobre las personas mayores.*

Cuesta de los Capuchinos, 4. 45001 Toledo

<https://www2.cruzroja.es/>

925222222 / 925216060

informa@cruzroja.es

- **ENTIDADES O ASOCIACIONES RELIGIOSAS, EN TODA SU DIVERSIDAD**

Los diferentes lugares de culto presentes en nuestro entorno, suelen cumplir, además de la dimensión espiritual de la salud, importantes funciones de socialización y solidaridad entre sus miembros. En el enlace, se encuentra un repertorio de los lugares de cultos diversos, presentes en los barrios toledanos en los que se desarrolla un proceso comunitario.

https://www.construccioncomunitaria.es/categoria_recursos/diverso-en-positivo/entidad-o-asociacion-religiosa/

- **FACLM - FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA-LA MANCHA**

La FACLM sirve a nivel regional de intermediario, interlocutor y representante de las diversas demandas del colectivo y contribuye a establecer una óptica integral del TEA.

Calle Escalerillas de la vega, 1. 45004 Toledo

<https://www.autismocastillalamanca.org/>

925970073

info@autismocastillalamanca.org

- **FEAFES CLM - FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA-LA MANCHA**

Federación de entidades que trabajan por las personas afectadas por algún tipo de enfermedad mental.

Av. Río Boladiez 62. 45007 Toledo

<http://www.feafesclm.com/>

925284376 / 925284360

info@feafesclm.com

- **GRUPO DE ENTIDADES SOCIALES CECAP**

El Grupo de Entidades Sociales CECAP está integrado por un conjunto de herramientas organizacionales sin fin de lucro, cuyo objetivo es el apoyo y capacitación de personas en riesgo de vulnerabilidad en su acceso al marco de derechos fundamentales y la consecución de sus objetivos personales.

Ronda de Buenavista, 29, Local 8. 45005 Toledo

<https://www.grupocecap.es>

925620296

presidente@cecaptoledo.es

- **HUERTÓDROMO (EL), HUERTO COMUNITARIO**

Huerto comunitario, urbano y agroecológico, impulsado por IntermediAcción en el Polígono, como espacio para sembrar y cosechar convivencia, inclusión y aprendizaje mutuo. También se promueve la

conciencia y la cultura agroecológica, la disminución de la huella alimentaria, el mejor manejo de residuos en la comunidad y la preservación del entorno.

<https://www.facebook.com/Huertodromo/>

C/ Valdemarías s/n, en la parte trasera del antiguo velódromo, al lado del campo de fútbol

925330382 / 608458224

huertodromotoledo@gmail.com

- **INTERMEDIACIÓN, ASOCIACIÓN PARA LA MEDIACIÓN SOCIAL E INTERCULTURAL**

IntermediAcción nace en 2007 en Toledo y busca promover sociedades más inclusivas y sostenibles, con mayores niveles de convivencia y participación. Trabaja a través de la Intervención comunitaria, la mediación social e intercultural, el acompañamiento grupal a colectivos y personas en espacios de aprendizaje, cuidados y convivencia; la investigación social y la formación y consultoría.

<https://intermediacion.es/>

Centro Social del Polígono – Sala 12. C/ Río Bullaque, 24. 45007

925330381 / 608458224

info@intermediacion.es

- **LARCAMA – LUDÓPATAS ASOCIADOS EN REHABILITACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA**

Asociación de autoayuda para el tratamiento de adicciones al juego.

Fundación Sociosanitaria de CLM: Av. Purísima Concepción, 31 Bis. 45006 Toledo

<http://larcama.com/>

655347692

larcama@larcama.com

- **LASSUS, ASOCIACIÓN DE AYUDA CONTRA EL SÍNDROME DEPRESIVO**

LASSUS es una asociación socio-sanitaria de autoayuda sin ánimo de lucro que se creó en 1997 por personas que se han acercado a la realidad de la depresión. Desarrolla actividades encaminadas a potenciar la salud mental de un número cada vez mayor de personas, que padecen trastornos depresivos, de ansiedad o estrés. Atención telefónica, de L a D, de 09:00 a 21:00.

C/ Francisco Pizarro, nº 46, bajo. 02004 Albacete

www.asociacionlassus.es/

670230056

info@asociacionlassus.es

- **MÉDICOS DEL MUNDO**

Médicos del Mundo es una asociación independiente que trabaja para hacer efectivo el derecho a la salud y el disfrute de una vida digna para todas las personas, especialmente para las poblaciones vulnerables, excluidas o víctimas de catástrofes naturales, hambrunas, enfermedades, conflictos armados o violencia política.

Plaza de Santa Bárbara, 3. 45006 Toledo

<https://www.medicosdelmundo.org/>

925222312 / 660201784

castillalamancha@medicosdelmundo.org

- **MPDL – MOVIMIENTO POR LA PAZ**

MPDL es una ONGD que aspira a la paz global, el pleno cumplimiento de los derechos humanos, la gobernabilidad democrática, la igualdad y la solidaridad entre las personas y los pueblos. Trabaja desde un enfoque de derechos, para promover la cultura de paz a partir de la investigación sobre la paz, la prevención y la actuación ante todos los tipos de violencia.

<http://www.mpdl.org/>

Travesía de Barrio Rey, 2. 45001 Toledo

925257235

castillalamancha@mpdl.org

- **PRETOX – ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y AYUDA AL TOXICÓMANO**

Fundación para tratar a personas con problemas de drogodependencia y orientar y apoyar a sus familiares, con el fin de mejorar su calidad de vida.

Av. Gral. Villalba, E.C.E.F. pabellón 3. 45003 Toledo

<http://pretox.es/>

925214230 | 625087191

asocpetrox@yahoo.com

- **PSICOLOGÍA ABIERTA EN ACCIÓN CLM**

Asociación sin ánimo de lucro, de profesionales de diversas áreas de la Psicología

<http://www.psicologiaabiertaenaccionclm.com/>

<https://www.facebook.com/PsicologiaAbiertaenAccionCLM/>

psicologiaabiertaenaccionclm@gmail.com

- **TELÉFONO DE LA ESPERANZA**

ONG que promueve la salud emocional de las personas, especialmente las en situación de crisis.

<https://www.telefonodelaesperanza.org/> | <https://www.teprevenciondesuicidio.com/>

Avda. General Villalba, s/n. ECEF, Pabellón 8, bajo. 45003 Toledo

925239525 / 717003717 (Atención 24h/día)

toledo@telefonodelaesperanza.org

- **PLENA INCLUSIÓN CASTILLA-LA MANCHA**

Federación de asociaciones de personas con discapacidad intelectual y sus familias en Castilla-La Mancha.

<http://www.plenainclusionclm.org/>

C/ Dublín 1, 1º. 45003 Toledo

925215803

plenainclusionclm@plenainclusionclm.org

CENTROS Y GABINETES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- **CENTRO CRECER**

Atención temprana infanto-juvenil. Psicología. Psicomotricidad. Terapia ocupacional. Fisioterapia Infantil. Logopedia.

<http://www.centrocrecer.es/>

C/ Laguna de arcas, 6. 45007 Toledo

925102199 | 663184238

info@centrocrecer.es

- **CENTRO DE PSICOLOGÍA COMIENZA**

Centro de Psicología acreditado como Centro Sanitario. Equipo formado por dos psicólogos con amplia experiencia en adultos, adolescentes y niños. Ofrecemos atención, orientación, diagnóstico y tratamiento psicológico individualizado y personalizado.

<https://www.facebook.com/ComienzaCentroPsicologia/>

C/ San Antón, 2bis. 45003 Toledo

644735354

info@comienzapsicologia.com

- **CENTRO DE PSICOLOGÍA MI PSICÓLOGO EN TOLEDO**

Centro de psicología en Toledo especialistas en la depresión, ansiedad, duelo y terapia de pareja

<https://www.facebook.com/centroPsicoPo/>

C/ de Oslo, 5 - 1ºD. 45003 Toledo

626577411

ignaciotorres@mipsicologoentoledo.com

- **CETECO – CENTRO PSICOLÓGICO**

Centro Psicológico fundado en 1997 por Montserrat Díaz Duque, psicóloga especialista en psicología clínica.

<http://www.ceteco-psicologos.org/>

Av. de Barber, 2-4. 45004 Toledo

925216419 / 610775418

info@ceteco-psicologos.org

- **CONSULTA DE PSICOLOGÍA CRISTINA PÉREZ**

Profesional de la Psicología, con amplia experiencia en el campo de la psicoterapia, tanto a nivel individual como grupal.

<https://cpsicologia.dudaone.com/>

Urb. Itálica. C/ Nápoles, 29. 45280 Olías del Rey (Toledo)

646365097

info@cpsicologia.es

- **CONSULTA DE PSICOLOGÍA CRISTINA PALACIOS MANCHÓN**

Psicóloga, psicóloga infantil y Terapeuta ocupacional. Especialista en: Trastornos en Niños y Adolescentes, Control de Impulsos, Problemas Conductuales, Relación Filio–parental, Trastornos de Ansiedad, Psicoterapia para Adultos, Discapacidad Intelectual, Atención temprana.

<https://www.doctoralia.es/cristina-palacios-manchon-2/>

C/ Viena, 2. 45003 Toledo

669039030

- **CONSULTA PRIVADA PAULA HERNÁNDEZ**

Creación de terapias personalizadas, desarrollando ejercicios creativos para favorecer la consecución de objetivos en mis pacientes y su sensación de bienestar psicológico y social. Visión integradora en diversas corrientes de psicoterapia, siempre teniendo en cuenta las necesidades y el recorrido histórico de mis pacientes.

<https://www.doctoralia.es/paula-hernandez-rodriguez/psicologo/toledo>

A domicilio, Toledo y alrededores.

645224132

- **CPC - CENTRO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Consulta de psicología creada en el año 2013 y dirigida por Dña. Estefanía Rodríguez Muñoz. Amplia experiencia y formación especializada en evaluación y tratamiento de: Trastornos de Ansiedad, de Estado de Ánimo; Terapia de pareja; Adicciones; Terapia infantil (bullying, enuresis, trastornos de conducta...); Trastornos psicóticos; Problemas de autoestima y falta de confianza en uno mismo.

<https://cpctoledo.es/>

C. Río Alberche, 38. Tiendas G - local 39. 45007 Toledo

693 70 65 95

- **DANIEL ERADES - CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA**

Nace en 2007, inspirado en los principios de la psicoterapia humanista y con una doble vocación terapéutica y educativa, es decir la intención de atender tanto a las personas que sufran un malestar psicológico como a todas aquellas que deseen crecer y evolucionar en el conocimiento de uno mismo.

<http://www.psicologiatoledo.es/>

Cuesta Mona 2, 1º - D. 45001 Toledo

925503797 / 678633173

danierades@hotmail.com

- **ESSENTIAL TOLEDO**

Centro de terapia psicológica, logopedia, psicopedagogía y talleres varios.

Paseo Río Guadiela, s/n. 45007 Toledo

<https://centrosessential.com/>

672174048

essentialpsico@gmail.com

- **ERRE QUE ERRE – LOGOPEDIA**

Centro de logopedia, que nace de la ilusión de tres profesionales con amplia experiencia en evaluación e intervención de dificultades de lenguaje, habla, voz y comunicación.

<http://www.rquerlogopedia.es/>

Calle Río Guadarrama, 71. 45007 Toledo

925020310 / 601284727

info@rquerlogopedia.es

- **GABINETE DE PSICOLOGÍA MARIBEL SILVA**

Psicóloga especialista en Trastornos de Ansiedad; Gestalt; Terapia de Pareja; Psicoterapia; Inteligencia Emocional.

<https://www.doctoralia.es/maribel-silva-garcia-de-leon/psicologo/toledo>

Centro Comercial Buenavista - Módulo 1 - Local 21. Plaza Ciudad de Nara, 2. 45005 Toledo

671158262

- **GABINETE DE PSICOLOGÍA NOELIA UGENA SÁNCHEZ**

Terapia convencional y terapias innovadoras, como la hipnosis o la realidad virtual para dar solución a todo tipo de trastornos psicológicos que nos limiten nuestra vida.

<https://www.noeliaugenapsicologia.es/es/>

Plaza de Grecia, 2 - Portal 1, Oficina 2. 45005 Toledo

682677598

noelia.ugena@gmail.com

- **GRUPO CAMBIA**

Neuropsicología, psicología clínica y educativa. Somos Psicólogos y ofrecemos servicios especiales, difíciles de encontrar, y novedosos: la atención a domicilio y las sesiones online.

<http://www.grupocambia.com/>

619210539 / 655019555

contacto@grupocambia.com

- **INSTITUTO PSICOLÓGICO DE TOLEDO**

Nace de la necesidad de contar con un equipo de profesionales de la psicología en la ciudad, avalados por la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha, con el objetivo de ayudar a las personas para que mejoren su autoestima, potencien sus recursos y construyan una vida más plena y satisfactoria.

<http://psicologotoledo.com/>

Travesía Gregorio Ramírez, 5. 45003 Toledo

925713189

- **JÉSSICA LÓPEZ PALENCIA, PSICÓLOGA**

Especialista en: Psicoterapia para Adultos; Terapia de Pareja; Trastornos en Niños y Adolescentes.

<https://www.doctoralia.es/jessica-lopez-palencia/psicologo>

Edificio Lucero. C/ San Antón, 2 - Despacho 2.6. 45003 Toledo

620441870

- **LAZOS – PEDAGOGÍA Y PSICOLOGÍA PARA LA FAMILIA**

Centro Lazos se crea como un centro de referencia para las familias en Toledo. Somos un equipo de psicólogos y pedagogos de familia especializados en etapas de desarrollo, infancia y paternidad y damos soporte a las necesidades y problemáticas que se generan en el día a día.

<https://centrolazos.es/>

Clínica El Rosario - Despacho 209. Carretera de la Peraleda, 5. 45004 Toledo

925973265 / 615306315

info@centrolazos.es

- **LOLA BURGOS PSICOANALISTA**

Lola Burgos Psicoanalista tiene más de 20 años ejerciendo su profesión. Es una de sus mejores opciones en psicoanalistas en Toledo.

<https://www.psicologalolaburgos.com/>

Callejón de San José, 5 - Bajo. 45003 Toledo

677650184

lola_burgos@yahoo.es

- **MAITEA**

Terapia individual; Asesoramiento a familias; Escuela de padres; Talleres para Docentes; Talleres de inteligencia emocional y técnicas de estudio; Orientación para Docentes.

<https://www.maiteapsicologia.com/>

Policlínica Nuestra Señora del Rosario. Carretera de la Peraleda, 5. 45004 Toledo

900676216 / 678424216

- **MARÍA JESÚS SÁNCHEZ MENA, PSICÓLOGA**

Asistencia psicológica Toledo. Trabajando por fomentar la comunicación y la autonomía.

<https://www.mariajesuspsicologatoledo.com/>

C/Juan Labrador, 6. 45001 Toledo

654133796

mjsmena@gmail.com

- **MÁS QUE PALABRAS**

Centro especializado en la detección, evaluación e intervención de problemas vinculados al lenguaje, aprendizaje, alteraciones emocionales y de conducta a través de un abordaje familiar personalizado.

<https://www.clinicamasquepalabras.es/>

Carretera de la Peraleda, 1. 45004 Toledo

660150037 / 653282672

info@clinicamasquepalabras.es

- **MÓNICA AGUILAR HERNÁNDEZ, PSICÓLOGA**

Mi propósito es ayudar a las personas en el proceso del diagnóstico y del tratamiento. Terapia individual; Terapia de pareja; Terapia de grupo.

<https://monicaaguilarsicologa.com/>

Av. Gral. Villalba, 20-22, planta 3. 45004 Toledo

680772633

contacto@monicaaguilarpsicologa.com

- **PSICOPEDAGOGÍA INFANTIL TOLEDO**

Guiamos a los pacientes que viven períodos de estrés, depresión y de baja autoestima. Los ayudamos a sentirse más sanos, más felices y con una mayor comprensión de su propia salud mental.

<https://psicopedagogia-infantil-toledo.ueniweb.com/>

C/ Juan Labrador, 6. 45001 Toledo

psicopedagogiainfantiltoledo@gmail.com

- **PSICÓLOGA Y PSICOLOGÍA INFANTIL, BLANCA LEDESMA GÓMEZ**

Psicólogo, Psicólogo infantil. Especialista en: Trastornos de Ansiedad, Depresión, Terapia de Pareja, Psicoterapia, Problemas Conductuales, Control de Impulsos, Relación Filio-parental, Trastornos en Niños y Adolescentes.

<https://www.doctoralia.es/blanca-ledesma-gomez/psicologo-psicologo-infantil/toledo>

Avenida de Barber, 2. 45004 Toledo

623259846

- **PSICÓLOGA Y PSICOLOGÍA INFANTIL, ADRIANA RODRÍGUEZ-BORLADO DOMÍNGUEZ**

Un espacio de atención y cuidado del malestar, haciendo uso de las herramientas de escucha y tiempo, poniendo de relieve aquello que es singular en la persona en relación a su sufrimiento. Psicóloga y Psicoterapeuta experta en Psicodiagnóstico y métodos proyectivos acreditada por la SERYMP. Especialista en trastornos psicóticos y Acompañamiento terapéutico

<https://www.doctoralia.es/adriana-rodriguez-borlado-dominguez/psicologo-psicologo-infantil/toledo>

Av. Gral. Villalba, 20. 45003 Toledo

628146403

- **PSICOLOGÍA ELISABETH MARTIN**

Psicología Elisabeth Martin te ofrece mejorar tu calidad de vida, a través atención psicológica de orientación cognitivo conductual.

<http://www.psicologiaelisabehtmartin.es/>

Clínica de la Mujer Doctor Silva. Calle Londres, 5. 45003 Toledo

687450416

info@psicologiaelisabehtmartin.es

- **PSICOLOGÍA CRISTINA GÓMEZ PEINADO**

Psicóloga con amplia experiencia y formación en el ámbito de la psicología clínica abordando distintas problemáticas en psicoterapia individual y grupal, con niños, adolescentes y adultos.

<http://www.psicologiacristinagomez.com/>

Centro Comercial Zoco-Europa, Local 15. C/ Viena, 2. 45003 Toledo

674806993 / 825930775

info@psicologiacristinagomez.com

- **SANDRA ROMO CULEBRAS, PSICÓLOGA**

Psicóloga especialista en Psicología Clínica; Cognitivo Conductual; Trastornos de Ansiedad; Estrés; Depresión; Psicopedagogía; Psicoterapia para Adolescentes y para adultos; Trastornos Sexuales y de Pareja; Terapia de Pareja; Terapia de Familia.

<https://www.doctoralia.es/sandra-romo-culebras/psicologo/toledo>

Ctra. de la Peraleda, 1. 45004 Toledo
615436451

- **SALOMÉ CID GONZÁLEZ**

Desde más de 25 años ofrece ayuda especializada en psicología clínica, con orientación cognitivo-conductual, intervención psicológica práctica y orientada a solucionar problemas y proporcionar destrezas para mejorar su capacidad de afrontar acontecimientos y dificultades cotidianas con éxito.

<http://www.morales-cidpsicologos.es/>

Callejón San José, 5 - B1. 45003 Toledo
925214429 / 670422566
salomecid@yahoo.es

- **TOLEDO PSICÓLOGOS | LOURDES CARRAZONI PROUS**

Psicóloga de adolescentes, adultos, parejas y familia en consulta privada. Evaluación, diagnóstico, tratamiento, seguimiento e investigación de trastornos de relacionados con ansiedad, depresión, trastornos neuróticos, trastornos del comportamiento y trastornos de la personalidad.

<https://toledopsicologos.com/>

C/ Moscatel, 1. 45004 Toledo
629850773
info@toledopsicologos.es

- **WEBPSICÓLOGOS**

Proyecto de psicología online que nace en 2013 y busca trasladar la experiencia acumulada durante años en la consulta presencial individual a internet, ofreciendo un servicio profesional y de calidad.

www.webpsicologos.com

C/ Nicolás Belmonte, 9. 02001 Albacete
967672594
consulta@webpsicologos.com

RESIDENCIAS GERIÁTRICAS

- **ARTECAM - ASOCIACIÓN DE RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD EN CLM**

Pl. de Grecia, 1 - Portal 1, Planta 1. 45005 Toledo

<http://www.artecam.org/>

925255505

artecam@artecam.org

- **RESIDENCIA DE MAYORES BENQUERENCIA**

Residencia abierta a la comunidad, con atención de calidad a los usuarios, con múltiples cuidados sanitarios, actividades de integración, ocio, etc.

Av. del Río Boladiez, 1. 45007 Toledo

<https://www.castillalamancha.es/gobierno/bienestarsocial/cartasdeservicio/residencia-para-personas-mayores-benquerencia-de-toledo>

- **RESIDENCIA DE ANCIANOS SANTA PAOLA**

Un lugar para vivir con autonomía y libertad, en un ambiente que ofrece sensación de hogar.

Luchamos contra el concepto de residencia.

C/ de Cabrahigos, 14. 45006 Toledo

<https://residenciasantapaola.es/>

925252011

josecalle@hotmail.com

- **REPERTORIO DE RESIDENCIAS GERIÁTRICAS DE TOLEDO (MAPS)**

<https://cutt.ly/8YWllMo>